



## MARIES KYCKLING

1 dl	ketchup
1 tsk	salt
1 tsk	curry
1 tsk	svartpeppar grovmalen
4 st	kycklingfileer

Pensla fileerna och lägg dem i folie  
i ugn på 200 i 30 min

Häll sedan på 1 dl grädde per file  
och ytterligare 15 min i ugn på 200.