



VITLÖKSMARINERADE KRÄFTSTJÄRTAR

riktigt smör + olja **ej olivolja**, välj
majolja

massa vitlök minst 5 klyftor

sweet chilli + lite riktigt soya

(om kokta så ta försiktigt)

tärna paprika, gul eller röd

Häll detta i stekpanna och när det
puttrar låt kräftstjärtarna stekas om
kokta en minut på var sida om
okokta två minuter på var sida.

Toppa med persilja